

Elke twee maanden jouw eigen visblad! • mei 2015

STEKKIE

M A G A Z I N E



POWERED BY:



TIPS VAN ED • HOTSPOTS IN DE BUURT • PRINSVRAAG
DE MEERVAL • VISSEN OP RUISVOORN, ZEELT, BARBEEL

DE HOOGSTE TIJD

Hoi Stekkies,

De hoogste tijd om te gaan vissen, voor het geval je dat nog niet deed. Na een koud begin van de lente zijn er nu genoeg mooie dagen om te gaan. En je weet wat ze zeggen: "Een dag niet gevestig is een dag niet geleefd!"

Bedenk dat de beste visstekken soms vlak voor je deur liggen. Die vergeten watertjes waar je elke dag straal voorbij loopt of fietst, maar waar vaak veel vis zwemt! Soms hoef je maar een paar minuten te lopen om op een super visstek te komen. Ook nieuwe sloten, vaarten en plasjes trekken al snel vissen aan, die in de vers gegraven bodem naar voedsel zoeken. Karpers hebben vaak als eerste door waar iets te halen valt. Omdat nieuw gegraven wateren vaak in verbinding staan met polderwater, kun je er ook veel snoek vangen. In de maanden april-mei is het snoekseizoen even gesloten, maar vanaf de laatste zaterdag in mei mag het weer. Mèt je JeugdVISpas uiteraard!

Loop dus niet de kleine watertjes voorbij omdat je denkt dat er niets leeft, maar ga eens op verkenning. Niet meteen gaan vissen, maar eerst kijken. Kringetjes op het water duiden vaak op blankvoorn en ruisvoorn en plakken kleine



belletjes worden meestal gemaakt door zeelt. Zie je modderwolven? Dan is de kans groot dat er karpers aan het wroeten zijn. Wil je in plaats van zoetwatervissen een keer een uitstapje maken naar zee, dan moet je eens gaan vissen op harder. Echt fantastisch, maar daarover zo dadelijk meer!

Ed stoop

ROOFVISSEN DOE JE ALTIJD MET DE JEUGDVISPAS !!!



Tips van Ed

OBSERVEREN

Om te weten welke vissen er bij jou in de buurt leven, moet je de sloten en plasjes eens goed bekijken. Als je voorzichtig langs het water sluipt, zie je snoeken met hun prachtige schutkleur doodstil tussen de waterplanten staan. Soms zie je ruisvoorns die vliegjes van het wateroppervlak pakken of een zeelt die in de bodem wroeft, op zoek naar muggenlarven. Met een polaroidbril op zie je alles nóg beter. Als je een klein netje door de sloot zou halen, dan ontdek je wat er nog meer in het water leeft. Je vangt dan slakken, torren en allerlei insectenlarven. Dat is allemaal voedsel voor vissen, dat ze net zo graag eten als het brood of de maden die jij aan je haakje doet. En als je toch de buurt gaat verkennen, neem dan een blikje mais en een zakje pellets mee. Dan kun je meteen wat voerplekjes maken als je karper of zeelt ziet zwemmen. Die weten namelijk snel waar iets te halen valt, terwijl jij dan weet waar je straks moet vissen.

SUPERSTERKE HARDERS

Je ziet ze vaak zwemmen in de havens aan zee of in het Noordzeekanaal: grote vissen met een grijze rug en zilveren flanken met zwarte strepen. Het zijn harders en die kunnen meer dan 70 centimeter lang worden. Ik dacht ooit dat ze alleen algen en wier eten en niet aan de hengel te vangen zijn, maar nu weet ik beter! Harders zijn namelijk prima te vangen. Alhoewel, prima... Ze zijn namelijk heel slim en spugen je aas vaak al weer uit voordat je kunt aantikken. Maar als je doorzet, lukt het wel. Gebruik een lichte karperhengel of andere lange werphengel met op de molen 25/00 nylon. Op de lijn zet je een vlokdober of karperpen-netje. Plaats de loodjes minstens 30 centimeter van je haak (maatje 6 of 8) en knijp daarop een flinke vlok witbrood. Voer wat natgemaakt witbrood en de harders zullen zich melden. Wel heel stil blijven zitten, want met hun bolle ogen hoog in de kop zien ze alles. Ook jou!



Kijk op Stekkie.nl naar het filmpje van Ed over het vissen op harder!

Colofon

Sportvisserij Nederland
Postbus 162, 3720 AD Bilthoven
Telefoon 030-6058400
Website: www.sportvisserijnederland.nl
E-mail: info@sportvisserijnederland.nl
ISSN 2214-3246

Abonnementen Stekkie Magazine
JeugdVISpashouders en Jeugdvergunninghouders krijgen Stekkie Magazine gratis thuis gestuurd. Wil jij dit ook iedere twee maanden ontvangen, schaf dan een JeugdVISpas aan en zorg dat je gegevens bij Sportvisserij Nederland bekend worden.

Copyright
Zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van Sportvisserij Nederland mag niets uit deze uitgave worden overgenomen, vervoelvuldigd en/of openbaar gemaakt worden.

Vormgeving, druk, advertenties
Publishing House & Facilities b.v. Tel.: 0314-340150

Vissen
doe je
zo:

Het mooie van vissen is dat je het altijd en overal kunt doen. Vaak
hoef je maar een klein stukje te lopen of te fietsen om op hele
goede visstekken te komen. Het avontuur begint vaak al
vlak voor je deur!

HOTSPOTS DICHT BIJ HUIS

NA SCHOOLTijd

Als je vanuit school komt, pak je een hengel en een rugzakje met reservemateriaal en ga je op pad. Met een beetje geluk ben je dan al binnen vijf minuten aan het vissen. Als je aan het water staat, voelt het meteen anders. Je ziet vogels, kikkers en insecten en met een beetje geluk zie je ook vissen zwemmen. Omdat je weinig spullen meeneemt, ligt je aas al snel in het water en voor je het weet vang je de eerste vis.



ANDERS KIJKEN

Goede visstekken liggen vaak heel dicht bij huis. Soms moet je daarvoor even met andere ogen naar het water kijken. Die sloot waar je dagelijks langs fietst, of die vijver die je vanuit het schoolraam ziet liggen kunnen hele goede visplekken zijn. Soms ziet een water er op het eerste gezicht niet zo interessant uit, maar wemelt het onder water toch van de vis. Het kan ook zo zijn dat er niet zo veel, maar wel hele grote vissen rondzwemmen. Als je het nooit gaat proberen, laat je misschien wel een topstek aan je voorbij gaan!

WEINIG MATERIAAL

Over het algemeen is een vaste hengel en een tasje met klein materiaal, hakensteker en aas al voldoende om te kunnen vissen. Zo kun je blankvoorns, ruisvoorns, baarsjes en zelfs brasems vangen. Als je wat meer ervaren bent, kun je bijvoorbeeld met een werphengel op zeelt en karper gaan vissen. Vergeet dan je schepnet niet! Voor het vissen op roofvis zoals snoek en baars heb je een spinhengel, kunstaa's en een onthaaktang nodig. Begin je pas met het vissen op snoek? Ga dan eerst een paar keer met een ervaren visser mee om het landen en onthaken te leren.



PLANTEN EN BRUGGEN

Vissen zoeken graag de beschutte plaatsen in het water op, dus dat zijn goede visstekken. Zo zwemmen veel vissen in de buurt van waterplanten en takken. Hier vinden ze bescherming tegen roofvissen en visetende vogels. Ook vinden ze er voedsel zoals insecten, insectenlarven of zaden die in het water vallen. Probeer dus vlak bij de waterplanten te vissen. Ook onder bruggen, duikers of aanlegsteigers kun je in de zomer én winter goed vis vangen. Vis je vanaf een brug, houd dan het verkeer goed in de gaten en zorg dat je jezelf en anderen niet in gevaar brengt.



OVERHANGENDE STRUIKEN

Onder overhangende bomen en struiken kun je bijna altijd goed vis vangen. Vissen voelen zich in het donkere water onder de takken veilig, zeker wanneer een rij grote struiken of bomen voor veel schaduw zorgt. De waterdiepte onder de takken moet minimaal 50 centimeter zijn. Probeer je aas zo dicht mogelijk tegen de takken te laten zakken of als het lukt zelfs onder de takken. Je maakt er kans op dikke blankvoorns en karpers!

Bekijk op Stekkie.nl het filmpje van Ed over vissen vanuit de achtertuin!

VISDOCUMENTEN

Voordat je gaat vissen, moet je weten of je een vergunning of VISpas nodig hebt. Meestal kun je het beste bij de lokale hengelsportzaak de JeugdVISpas aanschaffen. Daarmee mag je met twee hengels of met kunstaa's op roofvis vissen. De JeugdVISpas kost gemiddeld tussen de € 10,- en € 17,50. Vanaf 14 jaar heb je een echte VISpas nodig. Vis je maar een paar keer per jaar met één hengel en de aangewezen aassoorten, dan kun je bij de plaatselijke hengelsportvereniging meestal een speciale jeugdvergunning aanschaffen. De prijs van zo'n vergunning ligt meestal tussen de € 5,- en € 7,50 voor het hele jaar.





TEGEN DE PLANTEN

De beste vistijden zijn 's morgens vroeg en in de avondschemering. Overdag verstoppen zeelten zich meestal tussen de waterplanten, waar ze schaduw en beschutting vinden. De kunst is dus om je aas heel dicht tegen de planten aan te bieden. Omdat je vaak dicht bij de kant onder je hengeltop vist, moet je heel voorzichtig zijn. Sluipen en rustig bewegen dus, anders verjaag je de vissen en vang je niks.

De zeelt is één van de mooiste vissen die we in Nederland hebben. Zeelten leven vooral in wateren waar veel planten groeien. Heb je zo'n water in de buurt, dan kun je proberen er eentje te vangen. Soms is dat nog niet zo eenvoudig!



je haakje (maat 8) laat je een ruimte van ongeveer 10 centimeter. Zo kunnen de zeelten het aas gemakkelijk van de bodem opzuigen.

KLEIN AAS

Als aas kun je blikmais, maden, brood, minibolies, pellets en wormen gebruiken. Werp een paar handjes voer bij je pen of maak eerst een paar voerplekjes, die je daarna afvist. Als de zeelten je voer hebben gevonden, zie je dat vaak aan de kleine belletjes die op je stek verschijnen. Een zeelt zal je aas bijna nooit in één keer opslurpen, dus een aanbeet kan eindeloos duren. Wacht geduldig met aanslaan totdat de vis de dobber echt onder water trekt, anders sla je meestal mis!



MATERIAAL

Een wat langere matchhengel, lichte karperhengel of speciale zeelhengel is ideaal, omdat je hiermee het aas gemakkelijk onder de top tegen de planten kunt laten zakken. Gebruik een niet te grote molen met daarop 25/00 nylon, zet daarop een klein penetje en knijp daar onder net zoveel loodjes tot de pen langzaam zinkt. Tussen het onderste loodje en



SLUIPEND OP ZEELT

VLOKVISSSEN OP RUISVOORN

Ruisvoorns leven vooral in begroeid water. Heb je zo'n water in de buurt, dan kun je met mooi weer kijken of je ze ziet. Vaak zwemmen ze net onder het wateroppervlak, in de buurt van rietkragen of in open plekken tussen de waterplanten.



STRUINEN

Ruisvoorns reageren snel op iets dat in het water valt, dus ook op het aas dat wij er in werpen. Je kunt er het beste actief op vissen. Een tasje met wat reservespulletjes en aas, een licht en soepel werphengeltje en dan maar struinen langs de waterkant. Vaak zie je kringetjes als de vissen iets van het wateroppervlak pakken, dus dan weet je meteen waar ze zwemmen. Met een pet en polaroidbril op zie je alles nog veel beter!



BROODVLOK

Met een lichte spinhengel of soepele 'vlokhengel' kun je perfect met een dobber en een vlok brood vissen. Om ver te kunnen werpen gebruik je 14 tot 18/00 nylon en een zogenaamde vlokdobber. Op de lijn komt een stuitje, daaronder de vlokdobber, gevolgd door een paar loodhagels en op 30 centimeter van het lood een haakje 10 of 8. Met het

stuitje stel je de dobber lekker ondiep af en om de haak vouw je een vlok witbrood. Ingooien doe je in de buurt van waterplanten

Bekijk op Stekkie.nl het filmpje over het vlokvissen op ruisvoorn.

of vlak bij de vissen die je ziet zwemmen.

BROOD VOEREN

Als je een paar sneetjes brood of broodkorsten op het water gooit, duiken de ruisvoorns er vaak met tientallen tegelijk op en is het brood binnen een paar minuten verdwenen. Als je ziet dat de ruisvoorns aan het brood knabbelen, kun je daar natuurlijk je vlok naast werpen. Meestal heb je dan meteen beet!



Vissen op:

Barbeel



KENNISMAKING

Het lichaam van de barbeel is slank en gestroomlijnd. De kop is afgeplat, met een lang uitgetrokken snuit. Hij heeft een onderstandige bek met vier bekdraden, waarvan twee op de bovenlip en één in elke hoek van de bek. De bek is uitstulpbaar. De kleur van volwassen vissen varieert van bruin tot grijs op de rug en goud tot zilvergrijs op de flanken. De buikzijde is vuilwit tot witgeel van kleur. Jonge vissen zijn egaal zilvergrijs met donkere vlekken. De barbeel groeit gemiddeld 5 tot 7 centimeter per jaar en de maximale lengte is een meter. De maximale leeftijd is 25 jaar.



blijft het beste op zijn plek liggen. Gebruik een karper onderlijntje met haakmaat 10, waaraan je een hair knoopt.

AAS

Hoewel barbeel ook prima vangbaar is aan aasoornten als kaasboilies, lunchworst, pellets en maden, blijft een blokje kaas vaak de beste keuze. Gebruik bij voorkeur een lekker hard stuk oude kaas en snijd hier blokjes van in het formaat dobbelsteen. Zet een blokje met behulp van een boilienaald op de hair. Gebruik bij voorkeur een stukje kaas waar aan één kant een korstje zit en trek je stoppertje tegen dit harde stukje aan. Zo blijft het blokje goed op de hair zitten.

Vissen met Ed

Barbeelvissen doe je op hele mooie plekken, zoals een rivier of kronkelende beek. Schitterend natuurlijk, maar zulke plekken kunnen gevaarlijk zijn door stroming, gladde stenen en steile oevers. Ga er dus altijd met een volwassen vismaat vissen!

IN DE STROOMKOLK

Vis vanaf de kop van de krib, waarbij je schuin naar voren in stroomafwaartse richting werpt — ongeveer 25 tot 50 meter ver. Werp niet te dicht bij de krib: de keien waaruit de krib is opgebouwd lopen in het diepe water vaak nog ver door, waardoor je lood snel vast kan komen te zitten. Wacht na het inwerpen tot het lood zich niet meer verplaatst en zet je hengel op een stevige hengelsteun. Een driepootsteun is ideaal. Let nu goed op je top. Barbelen bijten fel aan, dus je ziet goed wanneer je beet hebt!

MATERIAAL

Een goede kans op barbeel maak je in de rivieren de Waal of IJssel. In dit stromende water moet je niet te licht materiaal gebruiken. Kies voor een feederhengel of karperhengel, een stevige molen met 25/00 nylon of 10-ponds gevlochten lijn en werpgewichten van 80 tot 150 gram. Als je op een stevig stromende rivier vist, kun je het beste afgeplat lood met ribbels erop gebruiken ('griplood'). Dat

Check op Stekkie.nl de filmpjes van Ed over barbeelvissen!

LEEFOMGEVING

De barbeel leeft in kleine en grote rivieren met een bodem van zand, grind en keien. De grotere exemplaren leven vooral in de diepere delen van het water, de kleinere vissen zwemmen in de ondiepere, snelstromende delen. Het is geen echte scholenvis, maar ze komen wel altijd voor in kleine groepen van enkele vissen. In Nederland wordt de barbeel vooral aangetroffen in de grote rivieren en de beken en riviertjes van Limburg.

VOORTPLANTING

De voortplanting loopt van mei tot juli, bij een watertemperatuur van 14 tot 18 graden. Dit gebeurt

in ondiep en snel stromend water op een bodem van stenen en grind. De eieren zijn kleverig en blijven aan het grind en zand plakken. Na één tot twee weken komen de eieren uit. De kleine visjes verbergen zich eerst tussen de kiezelstenen, waar ze zich voeden met het voedsel uit hun dooierzak (het restant van het eitje). Daarna gaan ze zwemmend op zoek naar voedsel.

VOEDSEL

De barbeel is een typische bodemvis die zijn voedsel zoekt tussen de stenen en het zand. Met de bekdraden en de dikke uitstulpbare lippen wordt het voedsel gevoeld en geproefd. Het is een alleseter met een voorkeur voor dierlijk voedsel. Het voedsel bestaat uit insectenlarven, wormen, kreeftachtigen en soms ook kleine visjes. Ook eten ze wel delen van planten. Jonge barbelen voeden zich met dierlijk plankton, zoals watervlooien.





Vette vissen



Daan en Rob

Als je tijdens de voorjaarsvakantie op de camping zo'n schitterende schubkarper weet te vangen, dan is je vakantie meer dan geslaagd. Goede gevist mannen!

Lorenzo

Lorenzo vist regelmatig samen met zijn stiefvader. Toen ze weer eens samen op pad waren ving Lorenzo zijn allereerste metersnoek! Met een lengte van 1.04 meter een echte kanjer.



Joey

De visdag van Joey en zijn vader aan het riviertje de Dieze leek in eerste instantie geen succes te worden. In het laatste half uur kregen ze geluk toch nog beet en ving Joey deze mooie baars van 35 centimeter.

Stuur ook jouw visverhaal in via www.stekkie.nl

Prijsvraag

Dit keer kunnen twee Stekkie lezers een fraaie hengel winnen, waarmee je perfect op zeelt of kleinere karper kunt vissen. Deze LFT Classic Tench gaat tijdens de drill tot in het handvat krom! We doen er een bijpassende Ceratec CT4 molen bij en 300 meter 25/00 nylon. Met dank aan Joy of Fishing (www.joyoffishing.nl).



Om kans te maken op deze hengelset ga je naar www.stekkie.nl en klik je onder de kop Stekkie Magazine op Prijsvraag. Vul hier je gegevens én het antwoord op deze vraag in:

Hoeveel bekdraden heeft een zeelt?



Bas



Bas schrijft bij deze foto: "Geslaagd dagje vissen in de Biesbosch". Met zo'n zwaar gebouwde karper in je handen is je dag absoluut geslaagd en die glimlach zeer terecht!



De Viskist

In elk Stekkie magazine nemen we een kijkje in de viskist. Uit de kist kunnen nieuwe vismaterialen komen of tips voor leuke activiteiten, maar ook leerzame zaken. Dit keer bespreken we een viskamp en kijken we naar de website Stekkie.nl.



VIS KAMP

Lijkt het jou wel wat om in de zomer een hele week met vissen bezig te zijn? Bij Summer Camps Holland ben je van harte welkom op het Vis Kamp. Met de kano op zoek naar de beste stekjes, nachtvisen op karper, vislessen van echte vismeesters, een viswedstrijd en nog veel meer visactiviteiten staan op het programma. Naast het vissen zijn er samen met deelnemers van andere kampen ook veel



Neem snel een kijkje op Stekkie.nl!



andere leuke en stoere activiteiten te beleven, zoals klimmen, een spooktocht, vloten bouwen en een dropping. Er is een kampeerterrein, groepsaccommodatie, eigen visvijver en er zijn allerlei outdoor voorzieningen.
Wat: vis kamp. **Wanneer:** week 30 (19-25 juli), 31 (26 juli-1 aug.) en 33 (9-15 aug.). **Waar:** in Braamt op het terrein van Markant Outdoorcentrum. **Leeftijdscategorieën:** 8-10, 10-12, 12-14 en 14-16 jaar. **Info:** www.summercamps.nl/summercamps-basecamp

STEKKIE.NL

Stekkie.nl is dé website voor jonge sportvissers. Je kunt er allerlei informatie vinden over sportvissen en over de Nederlandse vissoorten. In het onderdeel 'Vissen doe je zo' worden alle hengeltechnieken beschreven en vind je nuttige tips voor het vissen met de vaste stok tot zeevissen. Ook kun je op Stekkie.nl de sportvisregels bekijken en vind je er de informatie over minimummaten, gesloten tijden en gedragscodes. Bij het onderdeel 'Visbiologie' kun je heel veel leren over de Nederlandse vissoorten. Onder 'Vis en school' vind je de spreekbeurtservice, waarmee het wel heel gemakkelijk wordt om een spreekbeurt of werkstuk over vissen te maken. Natuurlijk kun je op Stekkie.nl ook allerlei leuke visfilmpjes bekijken.

Wist je dat?

Ieder jaar gaan bijna twee miljoen mensen in Nederland vissen. Een half miljoen daarvan is jonger dan 14 jaar. Logisch natuurlijk, want vissen is een supergave hobby. Je bent lekker buiten, hebt geen gezeur aan je hoofd en je kunt elk moment de vis van je leven vangen. Vissen is cool!

VISSEN VOOR IEDEREEN

Vissen kan op allerlei manieren. Je kunt met de vaste hengel of feederhengel op voorn en brasem vissen, met de spinhengel actief achter de baars en snoek aan, vliegvisserij op mooie

ruisvoorns of met karperhengels een gigantische karper vangen. Vanaf het strand kun je platvis, kabeljauw en zeebaars vangen en je kunt een dagtocht met een sportvisboot maken. In Nederland kan het allemaal! En voor alle manieren van vissen kun je al voor een leuke prijs een hengelsek kopen, dus vissen hoeft ook niet duur te zijn.

RELAXT VISSEN

Nederland barst van het mooie viswater. In elke singel, vijver, kanaal, rivier of plas zwemmen schitterende vissen. Het is dus logisch dat heel veel kinderen graag vissen! Om relaxt te kunnen vissen, word je lid van een hengelsport-

vereniging bij jou in de buurt. De hengelsportvereniging zorgt voor een goede visstand en organiseert toffe activiteiten. Je kunt er van alles leren over vissen en vistechnieken en meedoen aan een viswedstrijd. Echte sportvissers worden dus lid van een hengelsportvereniging!

STEKKIE MAGAZINE

Ben je jonger dan 14 jaar, dan mag je met de JeugdVISpas van jouw vereniging met één of twee hengels vissen. Je kunt dan in heel veel wateren terecht en óók met kunstaas op roofvis vissen. Vis je alleen in water bij jou in de buurt en nog niet met twee hengels of op roofvis? Dan kun je tot je 14de jaar bij je hengelsportvereniging ook terecht voor een jeugdvergunning. Zoals alle JeugdVISpas- en vergunninghouders al weten krijg je als lid van een vereniging ook nog eens vier keer per jaar GRATIS het Stekkie Magazine thuis gestuurd!

Meer weten? Ga naar de dichtstbijzijnde hengelsportzaak (zie www.vispas.nl), daar weten ze precies wat je nodig hebt.



DE HENGELSPORTVERENIGING

Professor Gerard is bioloog bij Sportvisserij Nederland en weet werkelijk alles van vissen. In deze rubriek deelt hij zijn immens grote kennis over vis met de lezers van Stekkie Magazine.

Professor Gerard!



DE MEERVAL

De meerval wordt steeds vaker in Nederland aangetroffen. Deze roofvis leeft vooral in grote plassen en rivieren zoals de Waal en de Maas, waar al exemplaren van meer dan twee meter lang zijn gevangen!



VISDUIVEL

Vroeger werd de meerval ook wel 'visduivel' genoemd, omdat de mensen het een monsterlijke vis vonden. Hij zou wel vijf meter lang kunnen worden en met het grootste gemak vissen, maar ook zwemmende hondjes en kinderen naar binnen schrokken. Ondanks zijn imposante uiterlijk is de meerval echter lang niet zo roofzuchtig als men ooit dacht. Hij eet eigenlijk precies hetzelfde als een flinke snoek.

VOEDSEL

Door onderzoek naar de maaginhoud van meervallen weten we dat het voedsel van de meerval voor 90%



Kijk op Stekkie.nl naar het filmpje van meervallen die op duiven jagen!

uit vis bestaat. De overige 10% bestaat uit slakken, kreeftjes en een enkele keer kikkers, waterratten of een watervogel. Bij een onderzoek van Sportvisserij Nederland spuugde een meerval eens een flinke meeuw uit en in Italië hebben sommige meervallen zelfs geleerd om duiven te vangen!



NACHTJAGER

Overdag houdt de meerval zijn schuil op een donkere en beschutte plaats. Pas in de schemering wordt hij actief en gaat hij op jacht naar een prooi. In zijn grote bek heeft hij een soort 'raspplaat', die aanvoelt als grof schuurpapier. Daarmee kan hij zijn prooi goed vasthouden, voordat hij die in één keer doorslikt. Grote prooien kan hij niet doorslikken, dus je kunt deze zomer met een gerust hart gaan zwemmen. 😊

